

УДК 615.322.245.03

<https://www.doi.org/10.34907/JRQAI.2023.27.14.004>

## ОСОБЕННОСТИ СОСТАВЛЕНИЯ МНОГОКОМПОНЕНТНОГО ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

**С.М. Николаев**, доктор мед. наук, профессор, главный научный сотрудник лаборатории экспериментальной фармакологии ФГБУН «Институт общей и экспериментальной биологии» СО РАН (ФГБУН ИОЭБ СО РАН), г. Улан-Удэ, [smnikolaev@mail.ru](mailto:smnikolaev@mail.ru)

**В.Б. Хобракова**, доктор биол. наук, доцент, заведующий лабораторией экспериментальной фармакологии ФГБУН «Институт общей и экспериментальной биологии» СО РАН (ФГБУН ИОЭБ СО РАН); профессор кафедры общей патологии человека медицинского института ФГБОУ ВО «Бурятский государственный университет имени Доржи Банзарова» (ФГБОУ ВО «БГУ им. Д. Базарова»), г. Улан-Удэ, [val0808@mail.ru](mailto:val0808@mail.ru)

**Д. Цэнд-Аюуш**, канд. мед. наук, профессор, директор Международного института традиционной медицины, Монгольский государственный университет медицинских наук, г. Улан-Батор, Монголия, [tsendayush@mnmums.edu.nm](mailto:tsendayush@mnmums.edu.nm)

**Б. Дагвацэрэн**, канд. мед. наук, профессор, консультант Института традиционной медицины и технологий Монголии, г. Улан-Батор, Монголия, [dagvatserenb@gmail.com](mailto:dagvatserenb@gmail.com)

**Ч. Чимэдрагчаа**, доктор мед. наук, профессор, директор Института традиционной медицины и технологий Монголии, г. Улан-Батор, Монголия, [chimed0802@gmail.com](mailto:chimed0802@gmail.com)

**С.А. Чукаев**, канд. мед. наук, доцент кафедры фармакологии, клинической фармакологии с курсом биохимии Медицинского института ФГБОУ ВО «Бурятский государственный университет имени Доржи Банзарова» (ФГБОУ ВО «БГУ им. Д. Базарова»), г. Улан-Удэ, [s-chukaev@mail.ru](mailto:s-chukaev@mail.ru)

**Н.А. Тыхеева**, канд. мед. наук, доцент, зав. кафедрой фармакологии, клинической фармакологии с курсом биохимии Медицинского института ФГБОУ ВО «Бурятский государственный университет имени Доржи Банзарова» (ФГБОУ ВО «БГУ им. Д. Базарова»), г. Улан-Удэ, [tyhey@mail.ru](mailto:tyhey@mail.ru)

**В.Е. Хитрихеев**, доктор мед. наук, профессор, зав. кафедрой госпитальной хирургии Медицинского института ФГБОУ ВО «Бурятский государственный университет имени Доржи Банзарова» (ФГБОУ ВО «БГУ им. Д. Базарова»), г. Улан-Удэ, [khitrikheev-ve@yandex.ru](mailto:khitrikheev-ve@yandex.ru)

В традиционных медицинских системах, в частности в монгольской традиции врачевания, многокомпонентные лекарственные препараты пользуются большим спросом. Целью настоящего исследования явилось выявление особенностей в составлении многокомпонентного лекарственного препарата. Основными объектами исследований служили канонический трактат «Чжуд-ши», чжоры (рецептурники) монгольских врачей (эмчи) и опыт носителей живой традиции

врачевания болезней. Проведено информационно-аналитическое исследование лекарственного арсенала монгольской медицины на основе системного подхода. Установлено, что доказанный диагноз заболевания является матрицей для рецептурного состава многокомпонентного препарата. Соответственно, включаются ингредиенты, регулирующие качество заболевания («горячие» или «холодные»); затем добавляются ингредиенты, восстанавливающие баланс

«хии», «шара» и «бадкан» («ветер», «желчь» и «слизь»), а затем вводятся компоненты, непосредственно влияющие на поврежденный орган и систему. Таким образом, многокомпонентный лекарственный препарат максимально соответствует диагнозу заболевания и составляет фармакотерапевтическую систему.

**Ключевые слова:** традиционная медицина, многокомпонентные препараты

В монгольской традиционной медицине широко применяются многокомпонентные лекарственные препараты с лечебно-профилактической целью. В составе их несколько ингредиентов (компонентов), направленных на зону повреждения и восстановление гармонии в деятельности регуляторных центров [1,2]. Так, в тибетской традиции врачевания болезней многокомпонентные препараты широко применяются в клинической практике с лечебной и профилактической целью. Множество ингредиентов в одной лекарственной форме обусловлено не только удобством их применения при коморбидных случаях, хронических сочетанных патологиях, избавляя больного от необходимости принимать большое количество отдельных лекарств (ингредиентов), а в большей мере стремлением восстановить гармонию в деятельности регуляторных механизмов по иерархической лестнице управления жизненными процессами [3].

**Целью** настоящего исследования стало выявление особенностей в составлении многокомпонентного лекарственного препарата.

## МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Основными объектами исследований служили канонический трактат «Чжуд-ши», чжоры (рецептурники) монгольских врачей (эмчи) и опыт носителей живой традиции врачевания

болезней. Проведено информационно-аналитическое исследование лекарственного арсенала монгольской медицины на основе системного подхода [1].

## РЕЗУЛЬТАТЫ ОБСУЖДЕНИЕ

Анализ рецептуры многокомпонентных лекарственных препаратов, представленных в чжорах, и опыт их применения в клинической практике в Монголии свидетельствуют о некоторых особенностях их составления. Так, в композиции таких препаратов просматривается иерархический порядок включения ингредиентов или стандартных комплексов (блоков) в структуру многокомпонентного лекарства [1,3]. Пропись такого лекарственного препарата представляет собой сложную композицию, состоящую из нескольких видов природного сырья. В процессе информационного анализа таких рецептов и непосредственного опыта использования их в клинической практике установлено, что исходной матрицей их составления служит установленный врачом диагноз заболевания. В частности, с учетом качества заболевания – «горячее» или «холодное» – в пропись включают соответствующий ингредиент или стандартный комплекс, направленный на коррекцию качества дисфункций организма. В последующем аргументируется включение соответствующих ингредиентов (блоков из стандартных сочетаний) природного сырья, восстанавливающих гармонию в деятельности «хии», «шара» и «бадкан» («ветер», «желчь» и «слизь»). По иерархии следующим включают в состав композиции ингредиент или сочетания ингредиентов, ориентированных на непосредственное действие в зоне недомогания или повреждения [4,5].

При включении ингредиентов в состав многокомпонентного лекарства учитывается направление и механизмы их действия, а также

«вкусы». Как правило, включаются в композицию однонаправленные ингредиенты с разными механизмами действия [2]. При действии их в одном направлении возрастает эффект, снижается риск развития побочных реакций ввиду различных точек приложения в их действии. В соответствии с клинической картиной расстройства организма (острая, хроническая форма болезни, тяжесть течения, наличие сопутствующей патологии, индивидуальные особенности больного и др.) добавляются в рецептуру препарата дополнительные компоненты или стандартные сочетания ингредиентов, основанные на изо- и полиморфизме, симметричности, рефлексности, индивидуальных особенностях больного и др. Иногда рецептуру дополняют ингредиентами, поддерживающими функции сопряженных органов, корригирующих органолептические свойства препарата [5]. Благодаря этому обеспечивается адекватность и эффективность лечения и индивидуальность фармакотерапии заболевшего, в основе которого лежит соответствие ингредиентов многокомпонентного средства клиническим проявлениям патологии с восстановлением баланса между «хьи», «шара» и «бадкан», патогенезу заболевания с коррекцией функций организма в направлении выздоровления больного. Такой многокомпонентный лекарственный препарат обеспечивает системную коррекцию функций организма у конкретного больного благодаря его регулирующему влиянию на основных уровнях жизнеобеспечения как «ключ к замку» [1,2].

Выраженная эффективность многокомпонентных лекарственных препаратов монгольской традиционной медицины, установленная врачами (эмчи) на протяжении многих столетий, обусловлена системностью их действия, восстановлением баланса между управляющими системами, однонаправленностью ингредиентов с разными механизмами действия, практическим отсутствием

побочных реакций при их применении [1]. По сути, таким образом составленные многокомпонентные лекарственные препараты представляют собой фармакотерапевтические системы, которые имеют преимущества перед таргетными лекарствами [2]. Выявленные особенности в составлении многокомпонентных лекарственных препаратов в монгольской традиции врачевания могут служить основой для новой методологии при разработке комплексных лекарственных препаратов нового поколения, обеспечивающих целостный подход при лечении и профилактике заболеваний.

## ВЫВОДЫ

Выявлены особенности в составлении многокомпонентных лекарственных препаратов в традиционной монгольской медицине, основанные на системных закономерностях самой монгольской традиции врачевания болезней. Составленные с учетом выявленных особенностей многокомпонентные лекарства традиционной монгольской медицины могут служить основой для развития теории составления комплексных препаратов, разработки лекарств системного действия, обеспечивающих целостный подход и индивидуальность фармакотерапии больного, создания лекарств нового поколения, выгодно отличающихся от современных таргетных (узкоспециализированных) лекарств [1,2].

В целом исследования наследия традиционной монгольской медицины, накопленный веками опыт применения лекарственных препаратов, непосредственная традиция врачевания болезней позволяют выявить закономерности и принципы медицинских технологий, используемых тысячелетиями, понять глубину медико-биологического обобщения для последующего их использования в клинической и профилактической медицине.

## БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Дагвацэрэн Б., Чимэдрагчаа Ч., Амарзая Д., Цэнд-Аюуш Д., Халиунаа Ц., Николаев С.М. Системные закономерности в традиционной медицине. Сообщение 2. Принципы составления рецептуры многокомпонентных лекарственных препаратов в монгольской традиционной медицине // Вестник Бурятского государственного университета. Серия «Медицина и фармация». – 2018. – №2. – С. 8–12.
2. Николаев С.М., Шантанова Л.Н., Хобракова В.Б., Разуваева Я.Г., Чукаев С.А., Хитрикеев В.Е. Многокомпонентные лекарственные препараты: преимущества их применения в клинической практике // Вопросы биологической, медицинской и фармацевтической химии. – 2021. – Т. 24, №2. – С. 3–8.
3. Баторова С.М., Базарон Э.Г. Рецептура препаратов традиционной монгольской медицины // Улан-Удэ, 2015. – 272 с.
4. Лубсандоржиева П. Б, Ферубко Е.В., Даргаева Т.Д. Методологический подход к созданию многокомпонентных лекарственных растительных средств для лечения заболеваний органов пищеварения // Традиционная медицина. – 2018. – №3. – С. 35–39.
5. Geng J. et al. Practical traditional Chinese Medicine and Pharmacology: Herbal Formulas. – Beijing, 1991. – 259 p.

---



---

## ASPECTS OF A MULTICOMPONENT PREPARATION COMPOSITION

**S.M. Nikolaev<sup>1</sup>, V.B. Khobrakova<sup>1,2</sup>, D. Tsend-Ayush<sup>3</sup>, B. Dagvatseren<sup>4</sup>, Ch. Chimedragchaa<sup>4</sup>, S.A. Chukaev<sup>2</sup>, N.A. Tykheeva<sup>2</sup>, V.E. Khitrikheev<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Institute of General and Experimental Biology SB RAS, Ulan-Ude, Russia

<sup>2</sup> D. Banzarov's Buryat State University, Ulan-Ude, Russia

<sup>3</sup> Mongolian National University of Medical Sciences, Ulaan-Baatar, Mongolia

<sup>4</sup> Traditional Medical Science Technology and Production Corporation of Mongolia, Ulaan-Baatar, Mongolia

*In the traditional medical systems, particularly, in the Mongolian tradition of healing, multicomponent medicinal preparations are in great request. The present study was aimed at the particularization of the multicomponent medicinal preparations composition. The research is concerned with the main treatise of the traditional medicine “rGyud-bzhi” with commentaries, “sbyor” (formularies) and the experience of multicomponent medicines use in the clinical practice of Mongolia. Information analysis studies of the medicinal array were carried out on the base of the system approach. It has been established that the proven diagnosis of the disease is a matrix for the formula composition of the multicomponent preparation. Accordingly, the ingredients regulating the quality of the disease (“hot” or “cold”) are included; then the ingredients restoring the balance of “hee”, “shara” and “badkan” are added and then the components directly influencing the injured organ and system are introduced. Thus, the multicomponent medicinal preparation matches as closely as possible to the diagnosis of the disease and constitutes the pharmacotherapeutic system.*

**Keywords:** traditional medicine, multicomponent preparations